

Menus du 4 au 8 janvier 2021*

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
	Menu végétarien				
Entrée	Salade verte sauce salade	Betteraves sauce salade	Asperges sauce salade	Salade de chou blanc au curry sauce salade	Salade de pâtes sauce mayonnaise
Entrée de substitution					
Plat	Omelette fromage	Saucisson chaud	Émincé de veau à la provençale	Hachis parmentier maison	Poisson pané
Plat de substitution		Galopin poisson à la niçoise	Filet de colin à la provençale	Brandade de poisson	
Accompagnement	Haricots verts	Pommes vapeur	Riz		Salsifis persillés
Produit laitier	Emmental	Yaourt nature	Fromage ail et fines herbes	Camembert	Yaourt aromatisé
Dessert	Barre bretonne	Clémentine	Raisin	Brioche des rois	Pomme

À SAVOIR

Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011

Le bio
 Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992







69 Produits du Rhône
 AU RA Produits de la région

Pergaud :
 composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 11 au 15 janvier 2021*

	LUNDI 11	!	MARDI 12	!	MERCREDI 13	!	JEUDI 14	!	VENDREDI 15	!
							Menu végétarien			
Entrée	 Lentilles sauce salade 	jl	 Salade d'endives sauce salade 	jl	 Salade de concombres bulgare	gj	 Salade méli mélo sauce salade	jl	 Macédoine de légumes sauce mayonnaise	cjl
Entrée de substitution										
Plat	Émincé de porc à la dijonnaise	jl	Steak haché		Feuilleté viande	ac	Quenelles sauce béchamel	ag	Filet de merlu sauce safranée	d
Plat de substitution	Filet de hoki à la dijonnaise		Boulettes végétales		Feuilleté fromage					
Accompagnement	 Haricots au beurre		Pomme noisette		Courgettes provençales		Chou-fleurs persillés		Blé forestier	a
Produit laitier	Brique Maubert	g	 Fromage blanc	g	 Yaourt aromatisé	gj	Mini pavé d'affinois	g	 Petit suisse aromatisé	g
Dessert	  Orange		Compote de pommes		Tiramisu maison	ac gh	Roulé à la confiture	ac gh	 Banane	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
 Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud :

composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 18 au 22 janvier 2021*

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
		Menu végétarien			
Entrée	Crêpe au fromage	Salade douceur (carottes, courgettes, balsamique) sauce salade	Pâté de campagne & cornichons	Soupe de légumes maison	Salade western (pommes de terre, maïs, haricots rouges, échalotes) sauce salade
Entrée de substitution			Sardine beurre		
Plat	Escalope viennoise	Chili végétal maison	Lasagne bolognaise maison	Rôti de porc	Filet de poisson meunière
Plat de substitution	Poisson pané		Lasagne saumon	Filet de colin	
Accompagnement	Petits pois carottes	Riz		Coquillettes	Carottes à la crème
Produit laitier	Brique de chèvre	Fromage blanc	Tomme blanche	Yaourt vanille	Pick & croq
Dessert	Clémentine	Mini beignet au chocolat	Poire	Pommes	Orange

À SAVOIR

Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
 Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

Pergaud :
 composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr
















Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

69 Produits du Rhône
 AU RA Produits de la région

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 25 au 29 janvier 2021*

	LUNDI 25	!	MARDI 26	!	MERCREDI 27	!	JEUDI 28	!	VENDREDI 29	!
	Menu végétarien									
Entrée	 Betterave mimosa sauce salade	cjl	 Céleris émincés au surimi sauce mayonnaise	cj il	Pizza fromage	ag l	 Salade verte sauce salade	jl	 Salade de riz sauce salade	jl
Entrée de substitution										
Plat	Feuilleté fromage	ac g	Paupiette de veau		Petit brin de veau sauce moutarde	jl	Cassoulet saucisse de Toulouse maison		Beignet de calamar	ac n
Plat de substitution			Paupiette de poisson	bd	Filet de merlu sauce moutarde	dj l	Cassoulet au poisson maison	d		
Accompagnement	  Riz à la tomate	l	 Gratin de pâtes	ag	 Haricots verts				Poêlée de ratatouille	l
Produit laitier	Yaourt aux fruits	g	Brie	g	Emmental	g	 Fromage blanc	g	Mini cabrette	g
Dessert	 Banane		 Compote de pommes		  Kiwi		 Cocktail de fruits		 Clémentine	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques


Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes



Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

 **Pergaud :** composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région