
















RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 1^{er} au 5 mars 2021*

| | LUNDI 1 ^{er} | ! | MARDI 2 | ! | MERCREDI 3 | ! | JEUDI 4 | ! | VENDREDI 5 | ! |
|-------------------------------|--|-----|---|---------|---|----|---|----------|--|----------|
| | | | Menu végétarien | | | | Menu asiatique  | | | |
| Entrée |  Salade de blé sauce salade | ajl |   Salade verte sauce salade | jl |  Salade de haricots verts sauce salade | jl |  Salade chinoise (carottes, pousses de soja, sauce soja) | fjl |  Salade de pâtes sauce mayonnaise | ac jl |
| Entrée de substitution | | | | | | | | | | |
| Plat | Cuisse de poulet façon grand-mère | l | Boulettes de blé thaï sauce aigre douce | af l | Beignet de calamar à la romaine | an | Nems aux crevettes | af bd | Filet de hoki meunière | d |
| Plat de substitution | Filet de colin sauce citron | dl | | | | | | | | |
| Accompagnement | Petits pois, carottes | | Pommes de terre rissolées | |  Riz | | Poêlée de nouilles asiatiques | af j |  Courgettes persillées | |
| Produit laitier |  Yaourt nature | g | Saint Albray à la coupe | g | Fromage blanc | g | | | Fromage fondu | g |
| Dessert |  Orange | |  Danette vanille | g |   Pomme | | Mini beignet fourré litchi | ac g |  Banane | |

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques


Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes



Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

 **Pergaud :** composante à mettre au compostage.

















Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région

Menus du 8 au 12 mars 2021*

| | LUNDI 8 | ! | MARDI 9 | ! | MERCREDI 10 | ! | JEUDI 11 | ! | VENDREDI 12 | ! |
|-------------------------------|---|----|--|----|---|----------|--|---------|---|----|
| | | | | | | | Menu végétarien | | | |
| Entrée |  Radis beurre | g |  Velouté  de courgettes à la Vache qui rit | g |  Pâté croûte et cornichons | ac gl |   Concombres bulgare | gj |  Betteraves sauce salade | jl |
| Entrée de substitution | | | | | Sardine à l'huile | d | | | | |
| Plat | Steak hâché sauce au poivre | ag | Escalope de dinde à la crème | ag | Pizza fromage | ag | Quenelle sauce béchamel | ag | Poisson pané | ad |
| Plat de substitution | Filet de colin sauce au poivre | d | Œuf dur sauce blanche | cg | | | | | | |
| Accompagnement | Blé aux petits légumes | a |  Riz pilaf | |   Salade verte sauce salade | jl | Épinards | |  Pâtes torti | a |
| Produit laitier | Yaourt vanille | g | Chaumes | g | Kiri | g | Fromage frais aux fruits | gj |  Maasdam | g |
| Dessert |  Compote pomme | |   Kiwi | |  Fruits au sirop | | Donuts | ac g | Liégeois chocolat | g |

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

Pergaud :

composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 15 au 19 mars 2021*

| | LUNDI 15 | ! | MARDI 16 | ! | MERCREDI 17 | ! | JEUDI 18 | ! | VENDREDI 19 | ! |
|-------------------------------|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|------|------------------------------|-----|---------------------------|----|---------------------------|-----|
| | | | | | | | Menu végétarien | | | |
| Entrée | Macédoine de légumes sauce mayonnaise | cjl | Salade de haricots verts sauce salade | jl | Carottes râpées sauce salade | l | Salade verte sauce salade | jl | Taboulé | ajl |
| Entrée de substitution | | | | | | | | | | |
| Plat | Spaghetti à la carbonara | ag | Cordon bleu | acg | Feuilleté hot-dog | agl | Omelette nature | c | Filet de merlu aux herbes | d |
| Plat de substitution | Spaghetti au thon | ad | Poisson pané | d | Feuilleté au fromage | ag | | | | |
| Accompagnement | | | Lentilles | | Pommes rissolées | | Riz à la tomate | l | Poêlée de ratatouille | l |
| Produit laitier | Ortolan | g | Mini pavé d'affinois | g | Yaourt nature | g | Petit Suisse aromatisé | g | Tomme grise (portion) | g |
| Dessert | Poire | | Mini beignets Nutella | acgh | Œufs à la neige | g | Compote de pommes | | Banane | |

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
 Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

Pergaud :

composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr


























*(sous réserve d'approvisionnement)

69 Produits du Rhône
 AU RA Produits de la région

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 22 au 26 mars 2021*

| | LUNDI 22 | ! | MARDI 23 | ! | MERCREDI 24 | ! | JEUDI 25 | ! | VENDREDI 26 | ! |
|-------------------------------|---|----------|---|---------|---|----|---|----|--|----|
| | | | Menu végétarien | | | | | | | |
| Entrée |  Céleris remoulade sauce mayonnaise | ci jl |  Salade de quinoa, olives vertes, tomates et basilic sauce salade | jl |   Salade de maïs sauce salade | jl |   Salade verte sauce salade | jl |   Salade de riz sauce salade | jl |
| Entrée de substitution | | | | | | | | | | |
| Plat | Blanquette de veau | ag | Œufs à la béchamel | ac g | Émincé d'agneau | al | Boulettes de bœuf | l | Filet de colin | d |
| Plat de substitution | Blanquette de poisson | ad g | | | Omelette | | Boulettes végétales | af | | |
| Accompagnement |   Riz | | Épinards | |   Flageolets | |   Coquillettes | a | Petits pois | |
| Produit laitier |  Pic & Croq | ag | Mini pavé d'affinois | g | Petit Suisse aromatisé | g | Fromage blanc | g |   Camembert | g |
| Dessert | Crème dessert vanille | g |    Kiwi | |   Pommes | | Compote pomme/banane | |  Orange | |

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud :

composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr












Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 29 au 31 mars 2021*

| | LUNDI 29 | ! | MARDI 30 | ! | MERCREDI 31 | ! | JEUDI 1 ^{er} | ! | VENDREDI 2 | ! |
|-------------------------------|---|----|---|----------|---|---------|-----------------------|---|------------|---|
| Entrée |  Betteraves sauce salade  | jl |  Salade de concombres sauce salade | jl |  Salade  de chou-fleur sauce salade | jl | | | | |
| Entrée de substitution | | | | | | | | | | |
| Plat | Chipolata | | Paupiette de veau | l | Coquillettes au jambon | ag | | | | |
| Plat de substitution | Omelette nature | c | Filet de hoki | d | Coquillettes au poisson | ad g | | | | |
| Accompagnement |  Purée de pommes de terre maison | g | Carottes  à la crème | g | | | | | | |
| Produit laitier |  Yaourt vanille | g | P'tit Louis | g | Bûche de chèvre | g | | | | |
| Dessert |   Poire | | Fourré à la fraise | ac hg |  Banane | | | | | |

À SAVOIR

Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992





composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr



*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région