

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS DU 3 JUIN AU 7 JUIN 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

| LUNDI 3 | | |
|-------------------|-----|--|
| Quiche lorraine | acg | |
| Omelette nature | c | |
| Poêlée de légumes | | |
| Fromage BIO | g | |
| Fruit de saison | | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| Quiche au fromage | acg | |

| MARDI 4 | | |
|--------------------|-----|--|
| Melon | | |
| Spaghettis | a | |
| Bolognaise | l | |
| Yaourt aromatisé | g | |
| Compote pomme BIO | | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| Spaghettis au thon | adl | |

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

| MERCREDI 5 | | |
|-----------------------------------|----|--|
| Salade tomates et cœur de palmier | jl | |
| Emincé d'agneau | | |
| Gratin de courgettes | g | |
| Fromage BIO | g | |
| Mousse au chocolat | c | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| Oeuf dur | c | |

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

| JEUDI 6 | | |
|----------------------------|----|--|
| Macédoine de légumes | jl | |
| Saucisson chaud | | |
| Pommes de terre vapeur | | |
| Petit-suisse aromatisé BIO | g | |
| Fraise au sucre | | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| Omelette nature | c | |



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

| VENDREDI 7 | | |
|-------------------------|-----|--|
| Salade de mâche/mimosas | cjl | |
| Beignet de calamars | acn | |
| Ratatouille | | |
| Yaourt nature BIO | g | |
| Donuts | acg | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |

| oluten | crustacés | œufs | poissons | arachides | soia | lait | Fruits à coque | céleri | moutarde | sésame | sulfites | luoin | mollusques |
|--------|-----------|------|----------|-----------|------|------|----------------|--------|----------|--------|----------|-------|------------|
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k | l | m | n |

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

MENUS POUR LA SEMAINE DU 10 AU 14 JUIN 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 10

FERIE

PLAT VÉGÉTARIEN

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MARDI 11

Pastèque

Hachis parmentier complet (plat) gl

Fromage BIO g

Compote pomme/pêche

PLAT VÉGÉTARIEN

Brandade de poisson gd

MERCREDI 12

Pizza au fromage agl

Escalope de dinde

Epinards

Petit-suisse g

Fruit de saison BIO

PLAT VÉGÉTARIEN

Filet de hoki d

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 13

Salade de haricots verts jl

Porc à la Dijonnaise

Coquillettes BIO a

Samos g

Fruit de saison

PLAT VÉGÉTARIEN

Omelette nature c



Le pain plus une composante bio tous les jours

VENDREDI 14

Salade de tomates BIO mimosa cjl

Filet de colin à l'antillaise

Riz basmati

P'tit Louis g

Glace cgh

PLAT VÉGÉTARIEN

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|------|----------|-----------|------|------|----------------|--------|----------|--------|----------|-------|------------|
| oluten | crustacés | œufs | poissons | arachides | soia | lait | Fruits à coque | céleri | moutarde | sésame | sulfites | luoin | mollusques |
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k | l | m | n |

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 17 AU 21 JUIN 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

MENU AMERICAIN

| LUNDI 17 | |
|--------------------------|----|
| Salade verte | jl |
| Poulet basquaise | l |
| Torsade | a |
| Yaourt aux fruits BIO | g |
| Compote pomme | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |
| Filet de colin basquaise | dl |



Composante à mettre au compostage site Pergaud

| MARDI 18 | |
|---|-----|
| Salade Texas (pommes de terre, maïs, haricots rouges et poivrons) | cjl |
| Hamburger | ak |
| Potatoes/ketchup | |
| Yaourt à boire | g |
| Sundae | cgh |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |
| Fish burger | ad |

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

| MERCREDI 19 | |
|----------------------------|----|
| Salade de choux-fleurs BIO | jl |
| Boulettes de bœuf | |
| Riz à l'espagnol | |
| Fromage | g |
| Fruit de saison | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |
| Boulettes végétales | fl |

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

MENU FROID

| JEUDI 20 | |
|-------------------------------|------|
| Melon | |
| Salade de pâtes BIO au poulet | a |
| Fromage | g |
| Compote à boire et biscuit | a |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |
| Salade de pâtes bio au thon | adjl |



AB Le pain plus une composante bio tous les jours
AGRICULTURE BIOLOGIQUE

| VENDREDI 21 | |
|----------------------|------|
| Betteraves | cjl |
| Filet de merlu aïoli | dcjl |
| Pommes vapeur | |
| Fromage blanc BIO | g |
| Fruit de saison | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|------|----------|-----------|------|------|----------------|--------|----------|--------|----------|-------|------------|
| oluten | crustacés | œufs | poissons | arachides | soia | lait | Fruits à coque | céleri | moutarde | sésame | sulfites | luoin | mollusques |
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k | l | m | n |

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 24 AU 28 JUIN 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

| LUNDI 24 | | |
|-----------------|---------------------|-----|
| | Pastèque | |
| | Raviolis | ac |
| | au bœuf | |
| | Fromage BIO | g |
| | Chocolat liégeois | g |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| | Tortellinis fromage | acg |

| MARDI 25 | | |
|-----------------|-----------------------------|-----|
| | Macédoine de légumes | cjl |
| | Emincé de poulet aux olives | |
| | Pomme noisette | |
| | Yaourt nature BIO | g |
| | Cerises | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| | Filet de hoki aux olives | d |

| MERCREDI 26 | | |
|-----------------|------------------|----|
| | Salade verte | jl |
| | Veau marengo | |
| | Semoule BIO | a |
| | Yaourt aromatisé | g |
| | Fruits au sirop | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| | Omelette | c |

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

| JEUDI 27 | | |
|-----------------|----------------------------|----|
| | Carottes râpées à l'orange | jl |
| | Tagliatelles | a |
| | à la carbonara | g |
| | Fromage BIO | g |
| | Compote | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| | Spaghettis au thon | ad |



Le pain plus une composante bio tous les jours

| VENDREDI 28 | | |
|-----------------|--------------------|-----|
| | Pizza au fromage | agl |
| | Poisson pané | ad |
| | Petit-pois | |
| | Yaourt vanille BIO | g |
| | Glace | cgh |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |

| oluten | crustacés | œufs | poissons | arachides | soia | lait | Fruits à coque | céleri | moutarde | sésame | sulfites | lupin | mollusques |
|--------|-----------|------|----------|-----------|------|------|----------------|--------|----------|--------|----------|-------|------------|
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k | l | m | n |

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école