

MENUS POUR LA SEMAINE DU 1er AU 2 FEVRIER 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI

PLAT VÉGÉTARIEN

MARDI

PLAT VÉGÉTARIEN

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

MERCREDI

PLAT VÉGÉTARIEN

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur **ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992**

JEUDI

	Cake aux olives	acg
	Sauté de bœuf	l
	Carottes BIO	
	Fromage	g
	Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN		
	Pané toscana	ag



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

VENDREDI

	Salade de pâtes BIO	acjl
	Paupiette du pêcheur	db
	Petits-pois/maïs	
	Cara Kid	g
	Crêpe	acg
PLAT VÉGÉTARIEN		

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lucin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 5 AU 9 FEVRIER 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI	
Salade d'endives	jl
Boulettes agneau au curry	l
Tagliatelles	a
Flan vanille BIO	g
Liégeois pomme framboise	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Boulettes végétales	fil

MARDI	
Carottes râpées BIO	jl
Grillade de porc	
Gratin de brocolis	g
Leerdamer mini	g
Roulé à la confiture	acg
PLAT VÉGÉTARIEN	
Pané fromage	ag

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MERCREDI	
Salade verte BIO	jl
Cuisse de poulet	
Pommes mousseline	g
Yaourt aromatisé	g
Cocktail de fruits	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette	c

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur
ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

JEUDI REPAS CHINOIS	
Salade verte / menthe	jl
Nem volaille Samoussa au boeuf	
Riz BIO cantonnais	g
Yaourt nature	g
Salade de fruits impériale	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Nem légumes Beignet crevette	bcd



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

VENDREDI	
Salade de lentilles	cjl
Filet de merlu sauce gribiche	d
Haricots verts	
Petit suisse BIO	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

CENTRE DE LOISIRS DU 12 AU 23 FEVRIER 2018

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS POUR LA SEMAINE DU 12 AU 16 FEVRIER 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI		MARDI MENU CARNAVAL	
<p>Salade Bretonne</p> <p>Nugget's de volaille</p> <p>Pâtes sauce tomate</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Orange</p> <p>PLAT VÉGÉTARIEN</p> <p>Poisson pané</p>		<p>Salade Arlequin</p> <p>Cotillons de boeuf Aux confettis de poivrons</p> <p>Mousseline de potiron</p> <p>Flan chocolat</p> <p>Bugnes</p> <p>PLAT VÉGÉTARIEN</p> <p>Filet de lieu façon niçoise</p>	
<th style="background-color: #FFDAB9;">MERCREDI</th>			MERCREDI
<p>Salade camarguaise</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Saint moret</p> <p>Compote de fruits</p> <p>PLAT VÉGÉTARIEN</p>			
<th style="background-color: #FFFF00;">JEUDI</th>			JEUDI
<p>Mâche</p> <p>Hachi parmentier (plat complet)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Banane</p> <p>PLAT VÉGÉTARIEN</p> <p>Tian parmentier au poisson</p>			
<th style="background-color: #00FF00;">VENDREDI</th>			VENDREDI
<p>Acras de morue</p> <p>Gratin de quenelles</p> <p>Epinards</p> <p>Tartare nature</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>PLAT VÉGÉTARIEN</p>			

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS POUR LA SEMAINE DU 19 AU 23 FEVRIER 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI

Salade haricots verts/tomate au vinaigre de cidre

Dos colin doré au beurre

Pommes noisettes

Danone aromatisé

Kiwi

PLAT VÉGÉTARIEN

MARDI

Salade de perles aux 3 couleurs

Crousti fromage

Brocolis

Fondu carré président

Île flottante

PLAT VÉGÉTARIEN



MERCREDI MENU BRÉSIL

Salade salpicao
(céleris, carottes, haricots rouges, pommes, maïs vinaigrette persillée)

Moqueca de Bahia
(poisson à la tomate et noix de coco)

Riz

Yaourt nature

Quindim
(flan à la noix de coco)

PLAT VÉGÉTARIEN

JEUDI

Taboulé

Beignet de poisson

Carottes à la crème

Petit suisse nature

Kiwi

PLAT VÉGÉTARIEN



VENDREDI MENU MONTAGNARD

Salade iceberg et ses croûtons

Tartiflette reblochon et oignons

(plat complet)

Compote de pommes aux fruits rouges

Gâteau de savoie

PLAT VÉGÉTARIEN

MENUS POUR LA SEMAINE DU 26 AU 28 FEVRIER 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI		
jl	Salade verte	jl
l	Bolognaise	l
a	Spaghettis	a
g	Yaourt nature BIO	g
	Compote	
PLAT VÉGÉTARIEN		
adl	Spaghettis au thon	adl

MARDI		
	Potage de légumes	
	Escalope de dinde au jus	
a	Pommes noisettes	a
g	Fromage blanc BIO	g
	Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN		
c	Omelette	c

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MERCREDI		
jl	Salade d'endives	jl
acg	Cordon bleu	acg
	Ratatouille	
g	Yaourt aux fruits BIO	g
	Brownie	
PLAT VÉGÉTARIEN		
abd	Poisson pané	abd

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI		
PLAT VÉGÉTARIEN		

VENDREDI		
PLAT VÉGÉTARIEN		


Le pain plus une composante bio tous les jours

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école