

## MENUS POUR LA SEMAINE DU 5 AU 9 NOVEMBRE 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 5	
Salade de perles	adjl
Steak haché	
Gratin de potiron, pommes de terre, carottes au mascarpone	g
Yaourt BIO nature	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Poisson pané	ad

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MARDI 6	
Salade verte	jl
Emincé d'agneau	l
Flageolets BIO	
Tartare	g
Cocktail de fruits	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette	c

MERCREDI 7	
Salade de maïs	jl
Escalope de volaille	
Haricots beurre	
Emmental portion BIO	g
Mousse au chocolat maison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Filet de colin	d

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 8	
Crêpe jambon fromage	acg
Oeufs florentine	cg
Epinards	
Babybel	g
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Crêpe au fromage	acg



Le pain plus une composante bio tous les jours

VENDREDI 9	
Carottes râpées	jl
Merlu à l'aïoli	cd
Pommes vapeur	
Petit suisse aromatisé BIO	g
Compote de pomme	
PLAT VÉGÉTARIEN	

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

## MENUS POUR LA SEMAINE DU 12 AU 16 NOVEMBRE 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 12	
Salade de haricots verts	jl
Blanquette de dinde	ag
Riz BIO	
Mini babybel roulé	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Blanquette de poisson	agd

MARDI 13	
Rosette	
Tortellini au fromage	ag
(plat complet)	
Velouté fruit	g
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Sardines	d

MERCREDI 14	
Endives grenobloise	jlh
Paupiette de veau	
Lentilles BIO	
Camembert	g
Barre céréale	agf
PLAT VÉGÉTARIEN	
Paupiette de saumon	db

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

JEUDI 15	
Salade verte BIO	jl
Hachis parmentier (plat complet)	g
Gouda	g
Cocktail de fruits	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Brandade de poisson	dg

VENDREDI 16	
Salade de pâtes	ajl
Poisson meunière	d
Courgettes persillées	
Yaourt nature sucré BIO	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	



Le pain plus une composante bio tous les jours

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

## MENUS POUR LA SEMAINE DU 19 AU 23 NOVEMBRE 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 19	
	Tarte au fromage ag
	Boulettes de veau
	Petits-pois BIO
	Petit suisse aromatisé g
	Fruit de saison
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Filet de colin d

MARDI 20	
	Carottes râpées jl
	Boeuf bourguignon
	Spaghettis a
	Babybel BIO g
	Danette vanille
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Oeuf dur c

Composante  
à mettre au compostage  
site Pergaud

MERCREDI 21	
	Salade de chou au curry jl
	Coquillettes au jambon (plat complet) a
	Fromage BIO g
	Fruits au sirop
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Coquillettes au poisson ad

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MENU ALSACIEN	
JEUDI 22	
	Salade verte BIO jl
	Choucroute garnie l
	Pommes vapeur
	Munster g
	Tarte alsacienne ag
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Choucroute poisson dl



Le pain plus  
une composante bio  
tous les jours

VENDREDI 23	
	Salade de riz BIO jl
	Thon cajun d
	Choux-fleurs persillés
	Yaourt nature g
	Fruit de saison
PLAT VÉGÉTARIEN	

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

## MENUS POUR LA SEMAINE DU 26 AU 30 NOVEMBRE 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 26	
Salade de pâtes BIO maïs/tomates/poivrons œufs durs/thon <b>(plat complet)</b>	acdjl
yaourt à boire	y
Banane / Biscuit	a
PLAT VÉGÉTARIEN	

MARDI 27	
Salade méli-mélo	jl
Steak haché de porc	
Lentilles	
Yaourt vanille BIO	g
Compote	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Filet de hoki	d

Composante  
à mettre au compostage  
site Pergaud

MERCREDI 28	
Concombres/tomates	jl
Chipolatas	
Mojettes à la graisse de canard	
Fromage BIO	g
Liégeois aux fruits	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette	c

Les viandes proposées proviennent  
d'animaux Abattus suivant  
la réglementation française en vigueur  
**ARRETE MINISTERIEL  
DU 17 MARS 1992**

Le code couleurs  
de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MENU 100% VEGETAL	
JEUDI 29	
Soupe de légumes	
Fingers aux 3 graines	afk
Torsades sans oeuf	a
Yaourt au soja	f
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	



Le pain plus  
une composante bio  
tous les jours

VENDREDI 30	
Salade western (pommes de terre, maïs, haricots rouges)	jl
Pavé de saumon aux amandes	dh
Mousseline de courgettes à la vache qui rit	g
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	

olutes	crustacés	œufs	poissons	arachides	soja	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

**LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.**

Les menus sur internet: site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

