

MENUS POUR LA SEMAINE DU 3 AU 7 SEPTEMBRE 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 3	
Salade de lentilles BIO	jl
Emincé de dinde au curcuma	
Carottes persillées	
Yaourt nature	g
Abricot	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Filet de colin	d

MARDI 4	
Melon	
Palette à la diable	jl
Coquillettes BIO	
Bûche du Pilat	g
Glace sundae	cgh
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette	cg

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

Le code couleurs
de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MERCREDI 5	
Tarte au fromage	ag
Steak haché	
Haricots verts BIO	
Camembert	g
Eclair vanille	acg
PLAT VÉGÉTARIEN	
Paupiette saumon	bd

Les viandes proposées proviennent
d'animaux Abattus suivant
la réglementation française en vigueur
**ARRETE MINISTERIEL
DU 17 MARS 1992**

JEUDI 6	
Taboulé boulgour	ajl
Paupiette de veau	
Beignet de courgettes	a
Yaourt fruits BIO	g
Banane	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Steak fromager	ag

Le pain plus
une composante bio
tous les jours

VENDREDI 7	
Betteraves vinaigrette	jl
Poisson meunière	d
Riz BIO	
Saint Bricet	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 10 AU 14 SEPTEMBRE 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 10	
■	Macédoine de légumes cjl
■	Poulet cocotte grand-mère
■	Spaghettis BIO a
■	Mimolette à croquer g
■	Fruit de saison
PLAT VÉGÉTARIEN	
■	Poisson blanc d

MARDI 11	
■	Salade de tomates jl
■	Escalope viennoise a
■	Haricots beurre g
■	Fromage blanc BIO g
■	Cake au chocolat acg
PLAT VÉGÉTARIEN	
■	Poisson pané ad

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

MERCREDI 12	
■	Radis beurre g
■	Filet colin d
■	Riz BIO
■	Pavé d'affinois g
■	Cocktail de fruits
PLAT VÉGÉTARIEN	

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur **ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992**

JEUDI 13	
■	Salade verte BIO jl
■	Sauté de veau Marengo l
■	Blé forestier a
■	Mini leedamer g
■	Île flottante cg
PLAT VÉGÉTARIEN	
■	Oeuf dur c

VENDREDI 14	
■	Salade de choux-fleurs jl
■	Filet merlu aïoli dcjl
■	Pomme noisette
■	Petit filou aromatisé BIO g
■	Fruit de saison
PLAT VÉGÉTARIEN	



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lupin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site.mairie.de.Chassieu/education/blog.de.l'ecole

MENUS POUR LA SEMAINE DU 17 AU 21 SEPTEMBRE 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 17	
	Pastèque
	Curry d'agneau
	Semoule BIO a
	Petit suisse chocolat g
	Compote pomme fraise
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Filet de colin d

MARDI 18	
	Ballotine aux olives
	Omelette nature cg
	Flageolets
	Kiri malin g
	Fruit de saion BIO
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Sardine d

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MERCREDI 19	
	Salade méli mélo jl
	Rosbeef
	Purée de pommes de terre g
	Gouda BIO g
	Fruits au sirop
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Filet de hoki d

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 20	
	Salade de pâtes BIO cjl
	Escalope de dindonneau
	Ratatouille
	Yaourt nature g
	Raisin
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Pané blé fromage épinard ag



Le pain plus une composante bio tous les jours

VENDREDI 21	
	Betterave vinaigrette jl
	Pavé de poisson sauce bordelaise dl
	Riz BIO
	Galet de la Loire g
	Banane
PLAT VÉGÉTARIEN	

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lupin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

MENUS POUR LA SEMAINE DU 24 AU 28 SEPTEMBRE 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 24	
Salade haricots verts BIO	jl
Cordon bleu	acg
Lentilles	
Petit Chamois d'or	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Poisson pané	acd

MARDI 25	
Salade verte	jl
Quenelle sauce italienne	acl
Salsifis au jus	
Yaourt aromatisé BIO	g
Donuts au coca	acgl
PLAT VÉGÉTARIEN	

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

MERCREDI 26	
Salade russe	cjl
Emincé de bœuf	
Coquillettes	a
Mini cabrette	g
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette	cg

Les viandes proposées proviennent
d'animaux Abattus suivant
la réglementation française en vigueur
**ARRETE MINISTERIEL
DU 17 MARS 1992**

Le code couleurs
de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 27 REPAS FROID	
Melon	
Rôti de dinde	
Salade de pommes de terre	cjl
Yaourt à boire	g
Biscuit roulé	acg
PLAT VÉGÉTARIEN	
Poisson mayonnaise	dcjl



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

VENDREDI 28	
Pizza au fromage	ag
Beignet de poisson	ad
Gratin de choux-fleurs	g
Edam BIO	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école